

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Ausbildung Mindful Movement

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

### KURZINFO

Wohltuende Bewegung und bewusste Achtsamkeit sind in unserer heutigen Gesellschaft nicht mehr wegzudenken! Umso wichtiger ist, dass sich die AbsolventInnen als ExpertIn für beide Bereiche aus der Masse abheben und ganzheitliche Mindful Movement Konzepte kreieren können. So macht ihre Arbeit nicht nur mehr Sinn, sondern kommt auch deutlich besser an.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	400 Stunden über 9 Monate
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeitliche Ressourcen im Ausmaß von ca. 8h/Woche</li> <li>• Offenheit, dich persönlich weiterzuentwickeln</li> <li>• Technisches Equipment &amp; Internet</li> <li>• Ein grundlegendes Körpergefühl sowie die Freude an Bewegung</li> </ul>
Kosten	ab EUR 4.100,00 (online Format)
Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zertifizierung zum/zur Mindful Movement LehrerIn</li> <li>• inkl. Zertifizierung zum/zur YogalehrerIn (200h RYT), PilateslehrerIn (100h) sowie AchtsamkeitstrainerIn (100h)</li> </ul>
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	<a href="https://koerpergutakademie.com/mindful-movement-lehrer-ausbildung/">https://koerpergutakademie.com/mindful-movement-lehrer-ausbildung/</a>

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Inhalte, insb.:

- Funktionales Yoga
- modernes Pilates
- allg. Bewegungslehre
- Anatomie & Beschwerdebilder
- Personal Training & Trainingsplanung

- Achtsamkeitspraktiken
- Meditation und Breathwork
- Motivation und Psychologie.

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Wien

#### Körpergut Akademie

Adresse: 1160Wien, Steinbruchstraße6  
Telefon: +43 (0)681 208 24 148  
Email: [info@koerpergutakademie.com](mailto:info@koerpergutakademie.com)  
Webseite: <https://koerpergutakademie.com/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [PilatetrainerIn](#)
- [Yoga-LehrerIn](#)

## ZUSATZINFO

**Organisation:** Online oder hybride Variante

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 27.02.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!