

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildung Zertifizierte/r Health Coach

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Als Health Coach unterstützen die AbsolventInnen andere Menschen dabei, nachhaltig gesunde Gewohnheiten zu integrieren. Dafür geben sie wissenschaftlich fundiertes Gesundheitswissen aus den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressmanagement und mentale Gesundheit im Einzel- oder Gruppensetting weiter.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	400 Stunden über 12 Monate (flexible Zeiteinteilung)
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Zeitliche Ressourcen im Ausmaß von ca. 8h/Woche • Offenheit, dich persönlich weiterzuentwickeln • Technisches Equipment & Internet • Empathisches Grundvermögen sowie die Fähigkeit, gut zuzuhören
Zielgruppe	Gesundheitsinteressierte Personen zur persönlichen Weiterentwicklung / Personen aus Gesundheitsberufen zur beruflichen Weiterbildung / Fachfremde Personen zur beruflichen Neuorientierung
Kosten	ab EUR 4.800,00
Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> • Zertifizierte/r Health Coach (m./w./d.) • Inkl. Zertifizierung zum/zur Dipl. Ayurveda ErnährungstrainerIn, Mental- & Stressmanagement-TrainerIn
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://koerpergutakademie.com/health-coach-ausbildung/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte, insb.:

- Westliche Ernährungslehre & Ayurveda
- Bewegungslehre

- Embodiment
- Trainingsplanung & Mentaltraining
- Stressmanagement & Achtsamkeit
- Positive Psychologie
- Persönlichkeitstraining und Empowerment

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

Körpergut Akademie

Adresse: 1160Wien, Steinbruchstraße6
Telefon: +43 (0)681 208 24 148
Email: info@koerpergutakademie.com
Webseite: <https://koerpergutakademie.com/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [MentaltrainerIn](#)

ZUSATZINFO

Organisation:

- Ca. 2-3 interaktive Online Sessions pro Monat via Zoom jeweils Montag von 19.00-20.30/21.00 Uhr
- Als Ergänzung gibt es optional einen Praxis Intensivblock in Wien

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 01.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!