

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## KursleiterIn für Meditation, Achtsamkeit und Entspannung

### INHALT

<a href="#">Kurzinfor</a> .....	1
<a href="#">Ausbildungsbeschreibung</a> .....	1
<a href="#">Ausbildungsinstitute</a> .....	2
<a href="#">Zusatzinfo</a> .....	2
<a href="#">Impressum</a> .....	2

### KURZINFO

Das Beste aus westlichen und fernöstlichen Meditationsmethoden in einer Ausbildung! Nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind die TeilnehmerInnen zertifizierte/r „KursleiterInnen für Meditation, Achtsamkeit und Entspannung“ und können ihr Angebot in Gruppen oder Einzelsettings anbieten.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	9 Monate
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	Regelmäßige Meditationspraxis
Zielgruppe	Menschen, die schon eine eigene Meditationspraxis mitbringen
Kosten	EUR 3.200,00 (Förderungen möglich)
Abschluss	zertifizierte/r „KursleiterIn für Meditation, Achtsamkeit und Entspannung“ (ÖCERT und Yoga Alliance)
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	<a href="https://www.akshara.at/ausbildung-meditation/">https://www.akshara.at/ausbildung-meditation/</a>

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Das Beste aus westlichen und fernöstlichen Methoden in einer Ausbildung!

Personen, die sich persönlich weiterentwickeln und dafür zahlreiche unterschiedliche Methoden und Techniken kennenlernen und fundiert üben wollen, und lernen wollen, wie sie dieses Wissen und die Erfahrungen an andere Menschen weitergeben können, sind bei dieser Ausbildung genau richtig, denn sie geht in die Tiefe!

Über einen Zeitraum von etwa 9 Monaten werden die TeilnehmerInnen ein theoretisches Grundwissen zu allen Themenbereichen erhalten und aus den unterschiedlichsten Traditionen Praktiken – u.a. nach Jon Kabat-Zinn – kennenlernen und üben. Sie werden mehr über sich persönlich herausfinden, ihren eigenen Weg deutlich erkennen und alle Tools bekommen, um selbst Meditation, Achtsamkeit und Entspannung anzubieten.

Jede der Ausbildungsleiterinnen bringt ihre Expertise sowie eine eigene jahrzehntelange Praxis mit und die TeilnehmerInnen lernen in einer Mischung aus umfangreichen Präsenzstunden, Online-Stunden, Exkursionen, Gastlehrern sowie über den Zugang zu einer online Lernplattform. Hier stehen ihnen während der ausbildungsfreien Zeit zahlreiche Audios und Videos der Lehrerinnen sowie vertiefendes Zusatzmaterial zur Verfügung.

Diese Ausbildung steht allen Menschen offen, die schon eine eigene Meditationspraxis mitbringen. Nach dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind sie zertifizierte/r „KursleiterIn für Meditation, Achtsamkeit und Entspannung“ (ÖCERT und Yoga Alliance) und können ihr Angebot in Gruppen oder Einzelsettings anbieten.

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Niederösterreich

#### AKSHARA GmbH - Akademie für persönliche Entfaltung & Gesundheit

Adresse: 2340 Mödling, Grenzgasse 40  
Telefon: +43 (0)664 197 59 46  
Email: [rezeption@akshara.at](mailto:rezeption@akshara.at)  
Webseite: <https://www.akshara.at/>

## ZUSATZINFO

Auch als Online Ausbildung möglich: <https://www.akshara.at/online-ausbildung-meditation/>

## IMPRESSUM

### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 28.02.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!