

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Weiterbildungsstudium (UNI) Gesundheitsförderung und Gesundheitspädagogik (MA (CE))

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	3
Impressum.....	3

### KURZINFO

Dieses Masterstudium, in Kooperation zwischen Universität Graz und der Pädagogischen Hochschule Steiermark, stellt dem allgegenwärtigen Optimierungswahn und der Reizüberflutung die persönliche Identitätsfindung gegenüber. Im Fokus stehen gesundheitsfördernde Maßnahmen für Kinder und Jugendliche, die zu einem gesunden Lebensstil beitragen. Das Studium beruht auf den drei Säulen: wissenschaftlich fundierte Information, Selbsterfahrung und gesundheitspädagogische Maßnahmen für die Praxis. (Quelle: UNI for LIFE)

Ausbildungsart	Masterstudium Weiterbildung (UNI)
Dauer	4 Semester
NQR Level	7
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abschluss eines pädagogisch-sozialen Bachelor-, Master- oder Diplomstudiums (z. B. Lehramtsstudium, Pädagogik, Psychologie, Sportwissenschaft, Soziale Arbeit, Physiotherapie, Ernährungswissenschaft) im Ausmaß von mindestens 180 ECTS-Anrechnungspunkten oder der Abschluss eines gleichwertigen Studiums</li> <li>und eine mindestens zweijährige einschlägige Berufserfahrung</li> </ul>
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berufsgruppen aus den Bereichen Bewegungs-, Ernährungs- und Psychosoziale Beratung</li> <li>LehrerInnen aller Schultypen, ElementarpädagogInnen sowie an SozialarbeiterInnen</li> </ul>
Kosten	EUR 9.800,00
Abschluss	Master of Arts (Continuing Education) (MA (CE))

Gruppe	<p>Pädagogische Hochschule: An Pädagogischen Hochschulen (PHs) werden LehrerInnen für den Unterricht an der Primarstufe (Volksschulen) und der Sekundarstufe (Mittelschulen, Allgemein bildende Höhere Schule (AHS), Sonderschulen, Polytechnischen Schulen und für den fachlichen Unterricht an berufsbildenden Schulen) ausgebildet.</p> <p>Das Masterstudium für das Lehramt an der Sekundarstufe muss auf jeden Fall in Kooperation mit einer Universität angeboten werden.</p>
URL	<a href="https://www.uniforlife.at/de/gesundheitsfoerderung/">https://www.uniforlife.at/de/gesundheitsfoerderung/</a>

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

### Inhalte, u. a.:

- Grundlagen: Bewegungsapparat und Haltung
- Bewegungswissenschaftliche Grundlagen
- Koordinative/Funktionelle Bewegungsaktivität
- Rahmenbedingungen bewegungsorientierter Gesundheitspädagogik
- Grundlagen der Ernährung
- Pädagogisch-psychologische Aspekte des Ess-Verhaltens
- Techniken der gesundheitsor. Lebensmittelaufbereitung
- Grundlagen der Lebensmittelproduktion und -verarbeitung
- Selbstwert und Selbstorganisation
- Selbstwahrnehmung und Realitätskonstruktion
- Persönlichkeitsentwicklung im Kindes- und Jugendalter
- Einführung in aktuelle Handlungsfelder d. Suchtprävention
- Suchtarten: substanzabhängige und substanzunabhängige Süchte
- Drogenpolitik und rechtliche Aspekte
- Grundlagen: Herz-, Kreislauf- und Stoffwechselsystem
- Trainingswissenschaftliche Grundlagen
- Ausdauerorientierte Bewegungsaktivitäten
- Gesundheitspädagogische Handlungsstrategien
- Bewegung als gesundheitspädagogische Maßnahme
- Diätetik
- Grundlagen der Friedens- und Konfliktforschung
- Analyse von Konfliktverhalten
- Modelle und Methoden der Suchtprävention
- Unterstützungsangebote im Bereich Suchthilfe
- Modelle und Methoden der Friedensförderung und des Konfliktmanagements
- Führung von Konfliktgesprächen
- Ethische und interkulturelle Aspekte aus interdisziplinärer Perspektive
- Sucht als biopsychosoziales Phänomen
- Grundlagen der Stressforschung
- Modelle und Methoden der Stressprävention und Regeneration
- Analyse von Stressverhalten
- Psychoregulatives Training
- Modelle und Methoden der Gesundheitspädagogik
- Gesundheitspädagogik in spezifischen Anwendungsfeldern
- Maßnahmen der Gesundheitspädagogik
- Grundlagen des Projektmanagements
- Einführung in Forschungsmethoden

- Organisation, Rollen, Analysen im Kontext von Projekten
- Projektumsetzung, Projektcontrolling und Coaching
- Masterseminar (tlw.)
- Erste-Hilfe-Kurs

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Steiermark

#### Pädagogische Hochschule Steiermark

Adresse: 8010 Graz, Hasnerplatz 12  
Telefon: +43 (0)316 / 80 67 0  
Fax: +43 (0)316 / 80 67 3199  
Email: [office@phst.at](mailto:office@phst.at)  
Webseite: <https://www.phst.at/home/>

#### Universität Graz - UNI for LIFE Weiterbildungs GmbH

Adresse: 8010 Graz, Beethovenstraße 9  
Telefon: +43 (0)316 / 380 -1013  
Fax: +43 (0)316 / 380 -9007  
Email: [office@uniforlife.at](mailto:office@uniforlife.at)  
Webseite: <https://www.uniforlife.at/>

## IMPRESSUM

### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 31.07.24

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!