

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildungslehrgang Dipl. Mental- u. ResilienztrainerIn

INHALT

Kurzinfor	1
Ausbildungsbeschreibung	1
Ausbildungsinstitute	2
Berufe nach Abschluss	2
Impressum	2

KURZINFO

Der Diplomlehrgang ist eine stabile Basis, um das vorhandene berufliche Tätigkeitsfeld auszubauen oder sich eine selbständige Tätigkeit aufbauen zu können. Mentale Fitness, Resilienz und Bewusst-Sein wirken in alle Bereiche des menschlichen Daseins. Als Mental- u. ResilienztrainerIn unterstützen sie Menschen in der Entwicklung persönlicher Ressourcen, neuer Denk- und Handlungsmuster für mehr innere Freiheit und emotionales Wohlbefinden.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	120 UE (250 Stunden Zeitaufwand)
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • EinsteigerInnen ohne Vorkenntnisse • TherapeutInnen, LebensberaterInnen, Pädagogen/Pädagoginnen, EnergetikerInnen, TrainerInnen (m./w./d.) usw. die ihr Angebot um diese spannenden und interessanten Bereiche erweitern möchten. • Menschen in der beruflichen Umorientierung, die nach einem interessanten und gefragten Betätigungsfeld mit Zukunftspotential suchen.
Kosten	EUR 1.990,00
Abschluss	Diplom über die Ausbildung Dipl. Mental- u. ResilienztrainerIn
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.mit-austria.at/ausbildung-and-training/dipl-mental-and-resilienztrainerin/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte - Überblick:

- Grundlagen Mentale Fitness, Resilienz
- Selbsthilfemethoden (EMDR/EFT/MET)

- Zielerreichung und Ressourcenarbeit mit NLP
- Hypnose & Trancearbeit (Glaubenssätze/Mindset)
- Cranio Sacral Balancing (Embodiment, Rebalancing)
- Identitätsentwicklung (Breathwork, Regression)
- Quantum Works - Fokussierte Aufmerksamkeit
- The Work - 4 Fragen die Dein Leben verändern
- Unternehmerische Grundlagen, Abschluss

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Oberösterreich

MIT GmbH - Institut für Mediation, Identitätsentwicklung, Training

Adresse: 4050Traun bei Linz, Mitterfeldstraße39
Telefon: +43 (0)732 712 222
Email: office@mit-austria.at
Webseite: <https://www.mit-austria.at/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [MentaltrainerIn](#)
- [ResilienztrainerIn](#)

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 01.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!