

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Diplomausbildung Superkombi Wellness Balancing

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	3
Zusatzinfo.....	3
Impressum.....	3

### KURZINFO

Die TeilnehmerInnen erlernen die Ohrakupressur und das vietnamesische Dien Chan für die Harmonisierung der Organebene, sowie die tiefenentspannenden Techniken des hawaiianischen Energetic Soul Touch (Lomi Lomi) und der indonesischen Aromastempel. Ergänzt wird das Angebot durch die praktische Anwendung der TCM, sowie die indisch-ayurvedische Champissage, die sich auf den Kopf-, Nacken- und Schulterbereich konzentriert.

Gleichzeitig werden die TeilnehmerInnen in konventionellen Wellnessanwendungen wie klassischer Massage, Lymphdrainage und Wirbelsäulenharmonisierung nach Breuss ausgebildet. Ziel ist es, die Muskulatur zu lockern, Stress zu lindern und die Durchblutung sowie das Immunsystem zu verbessern. Die Kombination mit Techniken aus dem Cranio Sacral Balancing und der Anwendung von Körperkerzen und ätherischen Ölen eröffnet weitere Wege, um nachhaltige Gesundheitsvorsorge zu betreiben und KlientInnen aus dem Dauerstress zu befreien.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	527 bis 579 UE
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	EnergetikerInnen und GesundheitspraktikerInnen / Gesundheitsfachkräfte / Fitness- und Wellness-Profis / BerufsumsteigerInnen bzw. Privatpersonen / Studierende im Gesundheitsbereich / Alternative TherapeutInnen / KrankenpflegerInnen und anderes Pflegepersonal / LehrerInnen und PädagogInnen / SporttrainerInnen und AthletiktrainerInnen
Kosten	siehe Zusatzinfos
Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zertifikat (ohne Praxis) oder</li> <li>• Diplom (mit Praxis)</li> </ul>
Berechtigung	Die Diplomausbildung „Superkombi Wellness Balancing“ kann im Rahmen der Gewerbeberechtigung zum Humanenergetiker in Österreich ausgeübt werden.
Gruppe	Sonstige Ausbildung

URL	<a href="https://holfinity.com/ausbildungen">https://holfinity.com/ausbildungen</a>
-----	---

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

### Inhalte - Überblick:

- Die fünf Ebenen der Gesundheit
- Entstehung und Beeinflussung des Chi
- Ursprung und Wirkungsweise Dien Chan
- Schmerzlinderung und Entspannung des Nervensystems
- Vorbeugung gesundheitlicher Probleme
- Ursprung und Wirkungsweise der Champissage
- Grundlagen und Wirkungsweise der koreanischen Handmassage
- Kimeks, Mu-Punkte und Shu-Punkte
- Diagnostik von Ungleichgewicht im Körper
- Stärkung des Immunsystems
- Natürliches Facelifting
- Bewegungsapparat und Immunsystem
- Lösung von Spannungsmustern
- Yin und Yang
- Zirbenschleimhäute und ätherische Öle
- Ohrakupunktur und Earseeds
- Stimulation von Reflexzonen
- Craniosacrales System und Verbundene Körpersysteme
- Transversale Strukturen
- Wirbelsäule und Becken
- Entspannungstechniken für den Kopf
- Lösen von Spannungsmustern
- Entspannung des Kiefergelenks
- Praxisvideos zur Anwendung von Körperkerzen
- Wirkung einer klassischen Massage
- Veränderungen und Spannungszustände
- Anatomie der Wirbelsäule
- Ablauf einer Massage und Grundgriffe
- Kontraindikationen und Praktische Tipps
- Massageöle
- Wirkung der manuellen Lymphdrainage
- Ätherische Öle zur Massage
- Geschichte und Wirkung der Breuss Massage

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Oberösterreich

#### HOLFINITY Akademie

Adresse: 4481 Asten, Kornspitzstraße 5a  
Telefon: +43 (0)660 59 99 005  
Email: [info@holfinity.com](mailto:info@holfinity.com)  
Webseite: <https://holfinity.com/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [Kinesiologe/Kinesiologin](#)

## ZUSATZINFO

**Kosten:** EUR 2.150,00 für Zertifikatsausbildung + EUR 800,00 für Diplomausbildung mit Praxis

**Gesamtaufwand:** 527 UE (Zertifikatsausbildung) und 579 UE (Diplomausbildung mit Praxis)

**Organisationsform:** Fernstudium (online/hybrid), berufsbegleitend

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 28.02.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!