

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Diplomausbildung Wellness Balancing klassisch

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	3

### KURZINFO

Eine Kombination mit Griffen aus dem Cranio Sacral Balancing, dem punktgenauen Setzen von Körperkerzen gepaart mit der unmittelbaren Wirkung von ätherischen Ölen, eröffnet den TeilnehmerInnen das klassische Wellness Balancing neue Wege, um ihre Mitmenschen aus dem Krankheitsauslöser Nummer eins – dem Dauerstress, erfolgreich und nachhaltig in dauerhafte Gesundheit zu begleiten und vernünftige Vorsorge zu betreiben.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	223 bis 242 UE Gesamtaufwand
Form	Fernstudium / Fernlehrgang (online oder hybrid)
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	EnergetikerInnen und GesundheitspraktikerInnen / Gesundheitsfachkräfte / Fitness- und Wellness-Profis / BerufsumsteigerInnen bzw. Privatpersonen / Studierende im Gesundheitsbereich / Alternative TherapeutInnen / KrankenpflegerInnen und anderes Pflegepersonal / LehrerInnen und PädagogInnen / SporttrainerInnen und AthletiktrainerInnen
Kosten	siehe Zusatzinfo
Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zertifikat in Wellness Balancing (ohne Praxis)</li> <li>• Diplom in Wellness Balancing (mit Praxis)</li> </ul>
Berechtigung	Die Diplomausbildung „Superkombi Wellness Balancing“ kann im Rahmen der Gewerbeberechtigung zum Humanenergetiker in Österreich ausgeübt werden.
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	<a href="https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-wellness-balancing">https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-wellness-balancing</a>

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

### Inhalte - Überblick:

- Craniosacrales System und Verbundene Körpersysteme
- Veränderungen und Spannungszustände
- Transversale Strukturen
- Wirbelsäule und Becken
- Entspannungstechniken für den Kopf
- Lösen von Spannungsmustern
- Entspannung des Kiefergelenks
- Wirkung einer klassischen Massage
- Anatomie der Wirbelsäule
- Ablauf einer Massage und Grundgriffe
- Kontraindikationen und Praktische Tipps
- Massageöle
- Wirkung der manuellen Lymphdrainage
- Praxisvideos zur Anwendung von Körperkerzen
- Geschichte und Wirkung der Breuss Massage
- Ätherische Öle zur Massage

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Oberösterreich

#### HOLFINITY Akademie

Adresse: 4481 Asten, Kornspitzstraße 5a  
Telefon: +43 (0)660 59 99 005  
Email: [info@holfinity.com](mailto:info@holfinity.com)  
Webseite: <https://holfinity.com/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [WellnesstrainerIn](#)

## ZUSATZINFO

**Kosten:** EUR 980,00 für Zertifikatsausbildung + EUR 300,00 für Diplomausbildung mit Praxis

**Gesamtaufwand:** Zertifikatsausbildung ohne Praxis 57 Unterrichtseinheiten (Gesamtaufwand 223 UE)  
Diplomausbildung mit Praxis 62 Unterrichtseinheiten (Gesamtaufwand 242 UE)

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 08.02.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!