

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Universitätslehrgang Zertifikatskurs YogalehrerIn

INHALT

Kurzinformatio	1
Ausbildungsbeschreibung	2
Ausbildungsinstitute	2
Impressum	2

KURZINFO

Die Ausbildung für das Zertifikatsprogramm *Yogalehrer*in* beinhaltet Techniken aus der Jahrtausende alten, reichhaltigen Tradition des Yoga zur ganzheitlichen Harmonisierung der vitalen Funktionen unseres Körper-Geist-Systems. In vier Modulen "Basismodul", "Methodische & didaktische Grundlagen", "Kognitive Aspekte und Achtsamkeit" und "Vertiefung" werden Methoden und Schlüsselqualifikationen erlernt, um die wesentlichsten Komponenten des vielschichtigen Yoga für sich optimal zu nutzen und derart selbst-erfahren in Gruppen- oder Einzeltraining vermitteln zu können.

Ausbildungsart	Universitätslehrgang
Dauer	2 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Deutschkenntnisse auf Level B2 • Maturaabschluss oder Nachweis des Hochschulabschluss (Bescheid über die Verleihung des akad. Grades) • Motivationsschreiben • Ärztliche Bestätigung über die Sporttauglichkeit (informelles Schreiben, das bestätigt, dass keine medizinische Kontraindikation besteht, den ZK zu absolvieren. Ein leistungsdiagnostischer Test ist nicht notwendig.) • schriftlicher Nachweis über die Absolvierung von Yogakursen über mind. 1 Jahr oder Nachweis über eine bereits absolvierte Yoga-Lehrausbildung
Zielgruppe	Das Zertifikatsprogramm <i>Yogalehrer*in</i> richtet sich an intensiv Interessierte für das tradierte Wissen und die Vielfalt des Yoga, an Personen, die ihre Kenntnisse im bewussten und heilsamen Umgang mit dem eigenen Körper und Geist, den Weg ganzheitlicher Harmonisierung, Entspannung und Meditation für sich anwenden wollen, vertiefen können, und aufgrund dessen verantwortlich vermitteln möchten.
Kosten	EUR 2.900,00
Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Berechtigung	Dieser Teacher Training Kurs ist zertifiziert durch Yoga Alliance Professionals (YAP).

Gruppe	<p>Universität: Ein Universitätsstudium vermittelt in erster Linie eine theoretisch-wissenschaftliche Ausbildung und ist nicht immer auf einen konkreten Beruf ausgerichtet. Es ist daher vor Beginn eines Universitätsstudiums sehr wichtig sich genau über Studieninhalte und Berufsmöglichkeiten zu informieren.</p>
URL	<p>https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheitsnaturwissenschaften/sport/</p>

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Module:

- Basismodul
- Methodische und didaktische Grundlagen
- Kognitive Aspekte & Achtsamkeit
- "Anwendungen & Vertiefung

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

USI - Universitätssportinstitut Wien

Adresse: 1150Wien, Auf der Schmelz6a
 Telefon: +43 (0)1 4277 -17001
 Email: usi@univie.ac.at
 Webseite: <https://musi.usi.at/>

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
 Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
 Treustraße 35-43
 1200 Wien
 E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 17.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!