

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Universitätslehrgang Zertifikatskurs Mentaltrainer*in - Schwerpunkt Entspannungsverfahren

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Ziel dieser Weiterbildung ist es, jene Kompetenzen zu erwerben, um Gruppen- oder Einzeltraining für Menschen, die ihre mentalen Fähigkeiten steigern und den Weg zu mehr Entspannung sowie Gelassenheit finden möchten, durchzuführen.

Ausbildungsart	Universitätslehrgang
Dauer	2 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Deutschkenntnisse auf Level B2 • Maturaabschluss oder Nachweis eines Hochschulabschlusses • Motivationsschreiben
Zielgruppe	Das Zertifikatsprogramm <i>Mentaltrainer*in mit Schwerpunkt Entspannungsverfahren</i> richtet sich an Personen, die ihre Kenntnisse im Bereich mentales Training, mentale Stärke, Entspannung, Meditation und Methoden zur Steigerung der Gelassenheit vertiefen, anwenden und vermitteln wollen.
Kosten	EUR 2.700,00
Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Gruppe	Universität: Ein Universitätsstudium vermittelt in erster Linie eine theoretisch-wissenschaftliche Ausbildung und ist nicht immer auf einen konkreten Beruf ausgerichtet. Es ist daher vor Beginn eines Universitätsstudiums sehr wichtig sich genau über Studieninhalte und Berufsmöglichkeiten zu informieren.
URL	https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheit-naturwissenschaften/sport/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Lehrinhalte und Berufsfelder:

- Mental-Training Grundlagen
- Mentale Stärke
- Entspannungsverfahren
- Körperorientierte Entspannungsverfahren

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

USI - Universitätssportinstitut Wien

Adresse: 1150 Wien, Auf der Schmelz 6a
Telefon: +43 (0)1 4277 -17001
Email: usi@univie.ac.at
Webseite: <https://musi.usi.at/>

BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [MentaltrainerIn](#)

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 12.01.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!