

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Universitätslehrgang Zertifikatskurs Gesund- und Vitalcoach - Fitness Instructor

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Bei positivem Abschluss besitzen Teilnehmer*innen die Fähigkeit und Kompetenz, in Fitnesscentern, Wellnesshotels, bei Sport-Dachverbänden, in der betrieblichen Gesundheitsförderung, am Universitätssportinstitut oder anderen Gesundheitszentren Gruppen- oder Einzelunterricht anzuleiten.

Ausbildungsart	Universitätslehrgang
Dauer	2 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Deutschkenntnisse auf Level B2 • Maturaabschluss oder Nachweis des Hochschulabschluss (Bescheid über die Verleihung des akad. Grades) • Motivationsschreiben • ärztliche Bestätigung über die Sporttauglichkeit (informelles Schreiben, das bestätigt, dass keine medizinische Kontraindikation besteht, den ZK zu absolvieren)
Zielgruppe	Diese Weiterbildung richtet sich an Personen, die ihre Kenntnisse im Bereich Herz-Kreislauftraining, Kräftigung, Trainingsplanung, Trainingssteuerung und regenerative Maßnahmen im Gesundheitsbereich vertiefen, anwenden und vermitteln wollen.
Kosten	EUR 2.500,00
Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Gruppe	Universität: Ein Universitätsstudium vermittelt in erster Linie eine theoretisch-wissenschaftliche Ausbildung und ist nicht immer auf einen konkreten Beruf ausgerichtet. Es ist daher vor Beginn eines Universitätsstudiums sehr wichtig sich genau über Studieninhalte und Berufsmöglichkeiten zu informieren.
URL	https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheits-naturwissenschaften/sport/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Lehrinhalte:

- Modul Einführung in die Grundlagen
- Modul Herz-Kreislauftraining und Kräftigung
- Modul Trainingsplanung, Trainingssteuerung und regenerative Maßnahmen

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

USI - Universitätssportinstitut Wien

Adresse: 1150 Wien, Auf der Schmelz 6a
Telefon: +43 (0)1 4277 -17001
Email: usi@univie.ac.at
Webseite: <https://musi.usi.at/>

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 19.10.24

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!