

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Universitätslehrgang Zertifikatskurs Gesund- und Vitalcoach - Fitness Instructor

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	2
Ausbildungsinstitute.....	2
Impressum.....	2

### KURZINFO

Bei positivem Abschluss besitzen Teilnehmer\*innen die Fähigkeit und Kompetenz, in Fitnesscentern, Wellnesshotels, bei Sport-Dachverbänden, in der betrieblichen Gesundheitsförderung, am Universitätssportinstitut oder anderen Gesundheitszentren Gruppen- oder Einzelunterricht anzuleiten.

Ausbildungsart	Universitätslehrgang
Dauer	2 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutschkenntnisse auf Level B2</li> <li>• Maturaabschluss oder Nachweis des Hochschulabschluss (Bescheid über die Verleihung des akad. Grades)</li> <li>• Motivationsschreiben</li> <li>• ärztliche Bestätigung über die Sporttauglichkeit (informelles Schreiben, das bestätigt, dass keine medizinische Kontraindikation besteht, den ZK zu absolvieren)</li> </ul>
Zielgruppe	Diese Weiterbildung richtet sich an Personen, die ihre Kenntnisse im Bereich Herz-Kreislauftraining, Kräftigung, Trainingsplanung, Trainingssteuerung und regenerative Maßnahmen im Gesundheitsbereich vertiefen, anwenden und vermitteln wollen.
Kosten	EUR 2.500,00
Abschluss	Zertifikat der Universität Wien
Gruppe	Universität: Ein Universitätsstudium vermittelt in erster Linie eine theoretisch-wissenschaftliche Ausbildung und ist nicht immer auf einen konkreten Beruf ausgerichtet. Es ist daher vor Beginn eines Universitätsstudiums sehr wichtig sich genau über Studieninhalte und Berufsmöglichkeiten zu informieren.
URL	<a href="https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheits-naturwissenschaften/sport/">https://www.postgraduatecenter.at/weiterbildungsprogramme/gesundheits-naturwissenschaften/sport/</a>

## AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

### Lehrinhalte:

- Modul Einführung in die Grundlagen
- Modul Herz-Kreislauftraining und Kräftigung
- Modul Trainingsplanung, Trainingssteuerung und regenerative Maßnahmen

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Wien

#### USI - Universitätssportinstitut Wien

Adresse: 1150Wien, Auf der Schmelz6a  
Telefon: +43 (0)1 4277 -17001  
Email: [usi@univie.ac.at](mailto:usi@univie.ac.at)  
Webseite: <https://musi.usi.at/>

## IMPRESSUM

### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 01.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!