

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Ausbildung Aerial Yogalehrer\*in

### INHALT

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Kurzinfo.....                | 1 |
| Ausbildungsbeschreibung..... | 1 |
| Ausbildungsinstitute.....    | 2 |
| Berufe nach Abschluss.....   | 2 |
| Zusatzinfo.....              | 2 |
| Impressum.....               | 2 |

### KURZINFO

Die Ausbildung findet als Präsenzwoche in Zwettl, im Waldviertel, NÖ, im Seminarhaus AKALA statt. Bei gutem Wetter auch outdoor mit speziellen Outdoor Tüchern. Die Präsenzwoche steht als Aerial Yoga Gesundheitswoche allen Menschen offen. So lernen die TeilnehmerInnen aus erster Hand, Aerial Yoga anschaulich und sicher zu unterrichten. Neben eigenen kleinen Unterrichtseinheiten, in denen sie auch schon selbst unterrichten dürfen, gibt es Extrazeiten nur für die Auszubildenden, in denen Korrekturen und allfällige Fragen besprochen werden

|                 |  |
|-----------------|--|
| Ausbildungsart  | Lehrgang   |
| Dauer           | 50 EH  |
| Form            | Berufsbegleitend   |
| Voraussetzungen | <ul style="list-style-type: none"> <li>Interesse an der Arbeit mit Menschen und Gesundheit</li> </ul>                    |
| Zielgruppe      | Menschen mit Freude an Bewegung, PhysiotherapeutInnen, KindergärtnerInnen, PädagogInnen, TherapeutInnen, YogalehrerInnen |
| Kosten          | EUR 999,00   |
| Abschluss       | Aerial YogalehrerIn  |
| Berechtigung    | Berufsberechtigung, Zugang zu weiterführenden Ausbildungen zum Yogalehrer 200 und 500 Stunden                            |
| Gruppe          | Sonstige Ausbildung  |
| URL             | <a href="https://akala.at/avada_portfolio/aerialyoga/">https://akala.at/avada_portfolio/aerialyoga/</a>                  |

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Inhalte:

- Aerial Yoga Geschichte, Grundlagen & Sicherheitseinweisung
- Gestaltung von sinnvollen Aerial Yoga Stunden & Seminaren
- Aerial Yoga Asanas & Korrekturen, Unterrichtsdidaktik

- Pranayama, Tiefenentspannung & Nutzung der Farbwirkung im Yogatuch
- Nutzung des Yogatuchs für therapeutische Zwecke
- Partneryogaübungen im Yogatuch
- Outdooryoga im Yogatuch

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Niederösterreich

#### AKALA Akademie für angewandte Lehre & Ausbildung

Adresse: 3910 Zwettl, Kesselbodengasse 32  
Telefon: +43 (0)664 732 371 69  
Email: [uma@akala.at](mailto:uma@akala.at)  
Webseite: <https://akala.at/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [Yoga-LehrerIn](#)

## ZUSATZINFO

Angestelltenverhältnis und freiberufliche Tätigkeit möglich, Saisonarbeit in Hotels oder ganzjährig

**Special offer:** Für Yoga Auszubildende von AKALA besteht die Möglichkeit der dualen Ausbildung zum/zur YogalehrerIn mit 10 Prozent Rabatt.

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 23.01.24

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!