

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Ausbildung Dipl. Ernährungs- und Gesundheitstrainer*in - Onlineausbildung

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	3
Zusatzinfo.....	3
Impressum.....	4

KURZINFO

Befähigt zur Selbstständigkeit als Trainer oder Coach

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	1 Semester (6 Monate)
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> abgeschlossene Schulbildung Mindestalter: 20 Jahre
Kosten	EUR 1.940,00
Abschluss	Diplom
Berechtigung	Selbstständige Berufsausübung oder Angestelltenverhältnis
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://www.competence-team.com/ausbildungen/dipl-ern%C3%A4hrungs-und-gesundheitstrainer-in/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Um professionell durchstarten zu können, erhalten die TeilnehmerInnen in dieser Ausbildung ein breitgefächertes Wissen mit vielen Coachingmethoden an die Hand. Sie erwerben die Kompetenz, Menschen über die Vorteile gesunder, ausgewogener Ernährung zu informieren und ihr Wissen zu erweitern. All dies, auf der Basis fundierter wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Inhalte:

Grundmodul:

- Anatomische und leistungsphysiologische Grundlagen I

- Anatomische und leistungsphysiologische Grundlagen II
- Ernährungsphysiologische Grundlagen I
- Ernährungsphysiologische Grundlagen II
- Ernährungsphysiologische Grundlagen III
- Ernährungszustand/-Analyse
- Nährstoffempfehlungen
- Vergleich verschiedener Ernährungsformen I
- Vergleich verschiedener Ernährungsformen II
- Gesundheitsaspekte Lebensmittelkunde
- Einführung in das Thema Übergewicht/Adipositas

Grundmodul:

- Gewichtsreduktion
- Praxisteil
- Ernährungsprävention
- Mikronährstoffkunde
- Nahrungsergänzung Pro und Kontra
- Ernährungsberatung i. d. Praxis I
- Coachingkompetenz
- Ernährungsberatung i. d. Praxis II
- Ernährungscoaching in der Familie
- Spezielle Themen
- Sporternährung
- Mentaltraining

Prüfungsmodul

- Zusammenfassung
- Erkenntnisse aus der Praktischen Arbeit
- Vorbereitung auf die Diplomarbeit
- Vorbereitung auf die Prüfung
- Grundsätze
- Diplomarbeit
- Eigenstudium
- Konzept
- Erfolgreich durchstarten

Aufbau und Ablauf:

Diese Diplomausbildung im Onlineunterricht umfasst 3 Module mit insgesamt 510 UE. Sie ist berufsbegleitend zu absolvieren und förderbar.

Zeitplan:

Grundmodul

14 Wochen mit je 3 UE Onlineunterricht, 1 UE Hausaufgabe, 2 UE Eigenstudium

1/Monat Austauschabend/Fragerunde/Praxisabend Online oder nach dem Modul einen Praxistag in Präsenz mit Lernerfolgskontrolle, sonst online.

42 UE Unterricht

36 UE Eigenstudium und HA

6 UE Praxistag, LEK

84 UE

Aufbaumodul

16 Wochen mit je 3 UE Onlineunterricht, 1 UE Hausaufgabe, 2 UE Eigenstudium

1/Monat Austauschabend/Fragerunde/Praxisabend Online oder nach dem Modul einen Praxistag in Präsenz mit Lernerfolgskontrolle, sonst online.

48 UE Unterricht

36 UE Eigenstudium und HA

6 UE Praxistag, LEK

90 UE

Prüfungsmodul

2 Wochen mit je 3 UE Onlineunterricht, 1 UE Hausaufgabe, 2 UE Eigenstudium als Rückblick und Wiederholung/ Zusammenfassung mit praktischen Aufgaben.

Diplomarbeit

6 UE Unterricht

30 UE Eigenstudium und Diplomarbeit

36 UE

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Oberösterreich

Enea Business Solutions und Management GmbH - Bildungsinstitut Competence Team

Adresse: 4060 Leonding, Koppelweg 6a, Ausbildungsstandort: Am Nussböckgut – Gaumberg 6, 4060 Leonding
Telefon: +43 (0)650 230 66 71
Email: s.woschitz@competence-team.com
Webseite: <https://www.competence-team.com>

ZUSATZINFO

Dauer: 1 Semester (6 Monate) 2 x wöchentlich 19:00- 21:00 Uhr

Zusammensetzung

- 84 UE Grundmodul
- 90 UE Aufbaumodul
- 250 UE Verfassen, Vor- und Nacharbeiten zur Diplomarbeit (Umfang min 30 - max.50 Seiten)
- 36 UE Eigenstudium / Recherche
- 50 EH Peergroup-Arbeit
- Abschlussprüfung: Präsentation d. Diplomarbeit / Fragen dazu

- Gesamt: 510 UE

Kosten:

- Lehrgang 1.690,00
- Prüfungsgebühr: 100,00
- Beurteilung der Diplomarbeit: 150,00
- Gesamt: 1.940,00/1.940
- Präsenztag optional wählbar: 390,00

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 18.08.22

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!