

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomausbildung Ganzheitliche Ernährung

INHALT

Kurzinfo	1
Ausbildungsbeschreibung	2
Ausbildungsinstitute	2
Zusatzinfo	2
Impressum	2

KURZINFO

In der Onlineausbildung zum Certified Practitioner für ganzheitliche Ernährung erwerben die TeilnehmerInnen umfassendes Wissen, um die Gesundheitsvorsorge für sich selbst und ihre Familie selbst in die Hand zu nehmen. Weiters sind sie in der Lage, ihr fundiertes Ernährungswissen in Form von Vorträgen, Workshops, Kochkursen, Seminaren und Blogbeiträgen zu vermitteln. Auch bestehenden Kunden werden es schätzen, mit wertvollen Ernährungstipps auf dem Weg zu Gesundheit, Vitalität und Schönheit von innen begleitet zu werden

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	298 UE
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	Menschen, die sich für gesunde Ernährung und die Vorteile verschiedener Ernährungsformen interessieren; Menschen, die die TCM Ernährung in ihr ganzheitliches Wissen integrieren möchten Energetik und im Gesundheitsbereich Tätige; in der Gastronomie Tätige; Personen, die sich durch Zusatzqualifikationen beruflich weiterentwickeln möchten; Eltern, denen die ausgewogene Ernährung ihrer Kinder am Herzen liegt; TrainerInnen im Gesundheits- und Sportbereich; Foodblogger; Foodinfluencer
Kosten	EUR 1.160,00
Abschluss	Diplom für ganzheitliche Ernährung
Berechtigung	Bitte beachten: Die Ausbildung berechtigt NICHT zur Durchführung individueller Ernährungsberatung!
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://holfinity.com/bundle/ausbildung-ganzheitlicher-ernaehrungstrainer

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte - Überblick:

- Ernährung und Heilprozesse
- Funktion von Nährstoffen im Körper
- Wasser als Grundnahrungsmittel
- Essverhalten / Esstypen / Körpergewicht
- Gastro-Enterologische Basisdiät
- Leichte Vollkost / Salzarme Ernährung
- Durchfall / Verstopfung / Ballaststoffe
- Stoffwechseladaptierte Ernährung
- Cholesterinarme Ernährung / Blutfette
- Zuckerarme Kost / Zuckeraustauschstoffe
- Vegane / Vegetarische Ernährung
- Fünf Elemente Ernährung / Yin und Yang Lebensmittel
- Diagnosebilder in der TCM / Thermik der Lebensmittel
- Unterstützung mit TCM-Ernährung bei häufigen Beschwerden
- Feuchte Hitze / Feuchte Kälte / Qi-Mangel / Qi-Stagnation
- Ernährung und Psyche (Depression / Burnout)
- Mikrobiom / Darmgesundheit / Leaky gut
- Verdauungsbeschwerden aus ganzheitlicher Sicht
- Histaminintoleranz / Zöliakie
- Ernährung bei Reizdarmsyndrom
- Ernährung und Immunsystem

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Oberösterreich

HOLFINITY Akademie

Adresse: 4481Asten, Kornspitzstraße5a
Telefon: +43 (0)660 59 99 005
Email: info@holfinity.com
Webseite: <https://holfinity.com/>

ZUSATZINFO

Gesamtaufwand: 6 Kurse mit einem Gesamtaufwand von 292 Einheiten

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 02.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!