

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Diplomausbildung TCM Ernährungsenergetik

INHALT

Kurzinfo	1
Ausbildungsbeschreibung	2
Ausbildungsinstitute	2
Zusatzinfo	2
Impressum	2

KURZINFO

Diese Ausbildung vereint TCM mit modernen Erkenntnissen zu Ernährung, Psyche und Energetik, um eine ganzheitliche Begleitung von Menschen zu ermöglichen. Dank der flexiblen, online verfügbaren Kurse kann sie im eigenen Tempo absolviert und optimal in den Alltag integriert werden. Praxisnahes Wissen hilft dabei, das Gelernte sofort anzuwenden. (Quelle: Holfinity Akademie)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	424 UE Gesamtaufwand über 5 Monate
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	keine besonderen Voraussetzungen
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Menschen, die sich für gesunde Ernährung und die Vorteile verschiedener Ernährungsformen interessieren • Menschen, die die TCM Ernährung in ihr ganzheitliches Wissen integrieren möchten • Energetik und im Gesundheitsbereich Tätige • in der Gastronomie Tätige • Personen, die sich durch Zusatzqualifikationen beruflich weiterentwickeln möchten • Eltern, denen die ausgewogene Ernährung ihrer Kinder am Herzen liegt • TrainerInnen im Gesundheits- und Sportbereich • Foodblogger; Foodinfluencer
Kosten	EUR 1.399,00
Abschluss	Diplom
Berechtigung	Bitte beachten: Die Ausbildung berechtigt NICHT zur Durchführung individueller Ernährungsberatung!
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://holfinity.com/bundle/diplomausbildung-tcm-ernaehrungsenergetik

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte - Überblick:

- Einführung in die energetischen Grundlagen der TCM
- Die fünf Ebenen der Gesundheit in der TCM
- Der Fluss des Chi und seine Bedeutung für die Gesundheit
- Die fünf Elemente und ihr Einfluss auf Organe und Emotionen
- Wichtige Akupressurpunkte zur Förderung des Energieflusses
- Meridiane und ihre Rolle im Energiesystem des Körpers
- Chakrenarbeit in Verbindung mit TCM-Prinzipien
- Mudras zur Unterstützung des energetischen Gleichgewichts
- Verknüpfung von Drüsen, Hormonen und energetischer Balance
- Heilsteine zur Förderung der energetischen Harmonie
- Grundprinzipien der TCM-Ernährung für Gesundheit und Balance
- Thermik von Lebensmitteln und ihr Einfluss auf den Körper
- Wie Geschmack und Lebensmittel auf die Emotionen wirken
- Ernährungsansätze speziell für hochsensitive Menschen
- Achtsamkeit und Lebensstil für den Umgang mit Hochsensibilität
- Die Wechseljahre aus Sicht der TCM und ihre Herausforderungen
- Weisheit und Gelassenheit in der Lebensphase der Wechseljahre
- Darmgesundheit als Grundlage für Immunsystem und Wohlbefinden
- Die Darm-Hirn-Achse und ihr Einfluss auf Emotionen und Psyche
- Entspannungstechniken zur Stärkung von Psyche und Immunsystem

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Oberösterreich

HOLFINITY Akademie

Adresse: 4481 Asten, Kornspitzstraße 5a
Telefon: +43 (0)660 59 99 005
Email: info@holfinity.com
Webseite: <https://holfinity.com/>

ZUSATZINFO

Gesamtaufwand: 424 Einheiten über 5 Monate (104 Unterrichtseinheiten)

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 23.06.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!