

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Cranio Sacral Balancing - Basislehrgang

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Impressum.....	2

### KURZINFO

Cranio Sacral Balancing ist eine safte, aber effektive Methode, um sich von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Die Ausbildung umfasst Theorie und Praxis, erfolgt nach den Richtlinien des Dachverbandes Cranio Austria und ermöglicht eine selbstständige Ausübung in Form des freien Gewerbes.

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	6 Monate
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	keine
Zielgruppe	Interessierte Personen und Personen aus medizinischen oder therapeutischen Berufen.
Kosten	EUR 3.090,00
Abschluss	Zertifikat
Berechtigung	Cranio Sacral Balancing kann in Form des freien Gewerbes „EnergetikerIn“ selbstständig ausgeübt werden.
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	<a href="https://www.proges.at/cranio-sacral-balancing-basislehrgang/">https://www.proges.at/cranio-sacral-balancing-basislehrgang/</a>

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Cranio Sacral Balancing ist eine ganzheitliche Methode, die sich mit dem Rhythmus der Hirnflüssigkeit beschäftigt. Cranio Sacral Dynamics® hat hierbei den gesunden, regelmäßigen Craniosacralrhythmus zum Ziel. Mit feinsten Manipulationen am Körper wird dieser erspürt und ausbalanciert. So können die körpereigenen Selbstregulierungsmechanismen, wie etwa das Immunsystem, das Hormonsystem oder die Stressverarbeitung aktiviert und der Heilungsprozess unterstützt werden.

Mittels achtsamer und respektvoller manueller Techniken beruhigt und unterstützt der/die Praktizierende das craniosacrale System.

Die aktivierten Selbstregulierungsmechanismen haben eine positive Wirkung z.B. bei:

- Stress- und Erschöpfungszuständen
- chronischen Schmerzen

- Kopfschmerzen und Migräne
- Rückenproblematiken
- fördert die Entwicklung von Babys und Kindern

Unterstützend wirkt die erlernte Gesprächsführung mit den KlientInnen zur Wahrnehmung, zur Erkennung, sowie Veränderung von schwierigen Zuständen oder Situationen.

Angehörige von nichtmedizinischen und nichttherapeutischen Berufen können Cranio Sacral Balancing im Rahmen eines freien Gewerbes als „Hilfestellung zur Erreichung einer körperlichen bzw. energetischen Ausgewogenheit mittels Cranio Sacral Balancing“ (sog. Energetikgewerbe) anwenden.

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Oberösterreich

#### PROGES Akademie

Adresse: 4020 Linz, Fabrikstraße 32  
Telefon: +43 (0)5 77 20 -110  
Fax: +43 (0)5 77 20 -222  
Email: [akademie@proges.at](mailto:akademie@proges.at)  
Webseite: <https://www.proges.at>

## IMPRESSUM

#### **Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 02.08.21

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!