

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Lehrgang zum/zur Diplomierten Vital- und BasenfastentrainerIn

INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

KURZINFO

Ziel des Lehrgangs: Der Diplomlehrgang der Fastenakademie der Gesellschaft für Gesundheitsförderung lehrt den TeilnehmerInnen die Kompetenzen in den fünf ganzheitlichen Ausbildungsbausteinen – Ernährung, Fasten, Bewegung und Entspannung, Seelische Gesundheit, gesundes Lebensumfeld – theoretisch wie praktisch

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	4 Module über rund 8 Monate
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • persönliche Fastenerfahrung • Teilnahme an allen 4 Lehrgangsmodulen • Pflicht-Lektüre • Impulsvortrag plus Handout • Abschlussarbeit • Prüfung unter ärztlicher Leitung
Zielgruppe	jede/r mit Interesse an Bewegung, Gesundheit und Fasten / Personen, die in ihrem Beruf mit Gesundheitsförderung in Berührung kommen / TrainerInnen, Coaches in der Erwachsenenbildung / MitarbeiterInnen von Wellnessbetrieben und Hotels
Kosten	siehe Zusatzinfos
Abschluss	Diplom
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://gesundheitsfoerderung.at/lehrgaenge/lehrgang-b/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte - Überblick:

- Modul 1B: Typgerechte Fastenmethoden, Grundlagen zu Basen-/Früchte-/Suppen-Fasten und TEM
- Modul 2: Ernährung und Bewegung
- Modul 3: Prüfung mit Prüfungsvorbereitung, Abschlusfeier mit Diplomverleihung

- Modul 4: Starthilfe in die Praxis

Die detaillierten Modultermine finden Sie auf der Webseite.

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Wien

Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung - ggf

Adresse: 1140Wien, Jan Kiepura Gasse36a, Vereinssitz in Klagenfurt
Telefon: +43 (0)699 190 851 25
Email: office@gesundheitsfoerderung.at
Webseite: <https://gesundheitsfoerderung.at/>

ZUSATZINFO

Kosten: Gesamtlehrgang bei Vorauszahlung EUR 2.995,00 / Module sind auch einzeln buch- und bezahlbar, in diesem Fall beläuft sich der Gesamtbetrag auf EUR 3.245,00

Organisationsform: Berufsbegleitend, in Präsenz und online

Aufbau: 4 Module mit 3 bis 8 Tagen Dauer abhängig vom Modul über einen Zeitraum von ca. acht Monaten. Alle Module finden in den zertifizierten Fasten für Genießer®-Hotels statt.

Der Lehrgang kann auch gemeinsam mit der Ausbildung zum/zur Dipl. Gesundheits- und Fastentrainer*in gebucht werden.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 05.03.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!