

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.ausbildungskompass.at.

Lehrgang Burnout Prävention und Stressmanagement

INHALT

Ausbildungsbeschreibung	1
Ausbildungsinstitute	2
Impressum	2

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	2 Semester
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> • Mindestalter: 24 Jahre • Lebens- und SozialberaterInnen; Abgeschlossene Berufsausbildung und Berufserfahrung im beratenden, psychosozialen oder pädagogischen Bereich; Personalverantwortliche in Organisationen/Betrieben und Betriebsräte
Zielgruppe	<ul style="list-style-type: none"> • Lebens- und SozialberaterInnen, die in den ExpertInnen Pool der WKO aufgenommen werden möchten. • Personen, die z.B. pädagogisch, psychologisch, mediativ oder beratend tätig sind und ihre Beratungskompetenz erweitern und professionalisieren wollen. • Personalverantwortliche in Organisationen und Betrieben, Betriebsräte und Menschen, die in ihrem Umfeld mit Aufgaben der Stressbewältigung zu tun haben.
Kosten	EUR 1.380,00 gesamt
Abschluss	Abschlusszertifikat
Berechtigung	Diplomierte Lebens- und SozialberaterInnen können sich mit dieser Ausbildung auf der Liste der zertifizierten Burnout BeraterInnen der Wirtschaftskammer Österreich eintragen lassen.
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	https://isysakademie.at/akademie/burnout-praevention/

AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

Inhalte - Überblick

- Stadien und Verläufe von Stress und Burnout
- Grundlagen der systemischen Gesundheitsberatung
- Methodik I-III, Spezielle Methodik der Burnout Beratung
- Arbeit mit dem Burnout-Phasenmodell
- Erkennen von krisenhaften Burnout Verläufen
- Der strukturierte systemische Beratungsprozess bei Burnout Symptomatik

- Ressourcen- und lösungsfokussierte Interventionen
- Grundlagen der Salutogenese
- Selbstfürsorge und Psychohygiene
- medizinisches und psychologisches Basiswissen
- Übungen zu Selbstwahrnehmung und Achtsamkeit
- Körper- und Wahrnehmungsübungen
- Grundkenntnisse über gesundheitsfördernde Bewegung und Ernährung

AUSBILDUNGSINSTITUTE

Kärnten

ISYS Akademie & Beratung

Adresse: 9300 St. Veit an der Glan, Hauptplatz 16/2
Telefon: +43 (0)4212 / 302 02
Email: office@isysakademie.at
Webseite: <https://isysakademie.at/>

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 17.02.25

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter www.ausbildungskompass.at verfügbar!