

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Ausbildung Dipl. Gesundheits- und FitnesstrainerIn

### INHALT

Kurzinfo.....	1
Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

### KURZINFO

Diplomierte Gesundheits- und FitnesstrainerInnen erlernen ein Bündel an Maßnahmen, um präventiv gesunde Menschen in ihrer mentalen und körperlichen Leistungsfähigkeit zu unterstützen und zu motivieren und sie aktiv bei der Veränderung ihres Lebensstils zu begleiten. Der E-Bike-Guide bietet den TrainerInnen ein zusätzliches Werkzeug, im touristischen Bereich Touren mit E-Bikes oder auch mit Tourenrädern bzw. Mountainbikes kompetent zu organisieren und sicher und umweltbewusst zu leiten. (Quelle: AWZ für Gesundheitsberufe)

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	7 bis 12 Monate
Form	Berufsbegleitend und Vollzeit
Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mindestalter 18 Jahre</li> <li>• Unbescholtenheit</li> <li>• Schulbildung: mindestens 9 erfolgreich abgeschlossene Schulstufen</li> </ul> <p>Voraussetzung für eine Aufnahme ist ein positiv absolviertes Aufnahmegespräch und ein erfolgreich bestandener praktischer Eignungstest.</p>
Kosten	EUR 3.590,00
Abschluss	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dipl. Gesundheits- und FitnesstrainerIn</li> <li>• E-Bike-Guide</li> </ul>
Gruppe	Sonstige Ausbildung
URL	<a href="https://www.azw.ac.at/">https://www.azw.ac.at/</a>

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Inhalte - Module:

- Modul – Präventivmedizinische Grundlagen
- Modul – Kommunikation und Beratung
- Modul – Ernährung mit Schwerpunkt Prävention
- Modul – Kraft-, Haltungs-, Bewegungsprävention und funktionelles Training
- Modul – Entspannung
- Modul – E-Bike-Guide

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Tirol

Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe der Tirol Kliniken GmbH - Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 98  
Telefon: +43 (0)512 5322 -0  
Fax: +43 (0)512 5322 -75200  
Email: [info@azw.ac.at](mailto:info@azw.ac.at)  
Webseite: <https://www.azw.ac.at/>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [FitnesstrainerIn](#)
- [WellnesstrainerIn](#)

## ZUSATZINFO

Optimale Ausbildung mit E-Bike-Guide

**Ausbildungsdauer:** abhängig von der Organisationsform ob Vollzeit (7 Monate) oder berufsbegleitend (12 Monate)

**Kosten:** EUR 3.590,00 ohne E-Bike-Guide (inkl. E-Bike-Guide EUR 3.990,00)

## IMPRESSUM

**Für den Inhalt verantwortlich:**

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 07.03.20

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!