

Der Ausbildungskompass bietet detaillierte Informationen über die Bildungsmöglichkeiten und Ausbildungseinrichtungen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at).

## Lehrgang Diplom TriathlontrainerIn

### INHALT

Ausbildungsbeschreibung.....	1
Ausbildungsinstitute.....	2
Berufe nach Abschluss.....	2
Zusatzinfo.....	2
Impressum.....	2

Ausbildungsart	Lehrgang
Dauer	1.228 Einheiten
Form	Berufsbegleitend
Voraussetzungen	Sporttauglichkeitsprüfung wird empfohlen Wettkampferfahrung
Zielgruppe	Personen die im Fitness- oder Gesundheitsbereich als TriathlontrainerInnen tätig sein möch
Kosten	EUR 3.990,00
Abschluss	Diplom TriathlontrainerIn
Gruppe	Sonstige Ausbildung

### AUSBILDUNGSBESCHREIBUNG

#### Kursaufbau:

- Fachseminar Sportkompetenz (Sportanatomie, Physiologie, Trainingslehre, Sporternährung u.v.m.)
- Diplomlehrgang LauftrainerIn
- Diplomlehrgang TriathlontrainerIn
- Diplomlehrgang SchwimmtrainerIn

#### Lerninhalte:

- Alle Inhalte der Sportkompetenz
- Kursinhalt Dipl. LauftrainerIn
- Kursinhalt Dipl. SchwimmrainerIn
- Kursinhalt Triathlon: Aufbau und Training, Koppeltraining, Techniktraining Radfahren, Materialkunde, Mentaltraining, Sitzposition am Rad, spezielle Trainingsplanung, Taktik, Renneinteilung und Verpflegung, Regelkunde im Triathlon, Krafttraining für Triathleten

## AUSBILDUNGSINSTITUTE

### Wien

#### Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien

Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2  
Telefon: +43 (0)1 / 997 27 38  
Email: [info@sportausbildung.com](mailto:info@sportausbildung.com)  
Webseite: <https://www.sportausbildung.com>

## BERUFE NACH ABSCHLUSS

- [SporttrainerIn und -instruktorIn](#)

## ZUSATZINFO

### Kosten:

- Blended Learning: EUR 3.990,00

Durch flexible Ausbildungsmöglichkeiten und Kursvarianten variiert die Ausbildungsdauer.

## IMPRESSUM

### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 26.09.24

Die aktuelle Fassung der Ausbildungsinformationen ist im Internet unter [www.ausbildungskompass.at](http://www.ausbildungskompass.at) verfügbar!